

KOMPAKT

Heute im Duisburger Westen

APOTHEKEN

• **Römer-Apotheke**, Moers, Meerbeck, Germendonks Kamp 35, ☎ 02841/54545.

Apothekennotdienste von 9-9 Uhr. Mehr Infos zu den diensthabenden Apotheken: ☎ 0800 00 22833, Mobilfunk: 22833, www.apotheken.de

ÄRZTE

• **Ambulante Versorgung im Johanner Krankenhaus**, Bergheim, Kreuzacker 1-7, ☎ 02065/970, 14-20 Uhr.
• **Ärztliche Bereitschaft** ☎ 116117.
• **Zahnärztlicher Notdienst** ☎ 01805 986700.

BLITZLICHT

Die Polizei führt Geschwindigkeitskontrollen unter anderem an der Bergheimer Straße durch.

AUSSTELLUNGEN

• **Rot - Gelb - Blau**, 10-13, 14-19 Uhr, Bezirksbibliothek Rheinhausen, Duisburger Sezession/IG Duisburg Künstler, Galerie, Händelstr. 6 ☎ 02065/9058467.
• **Venedig**, 10-13, 14-19 Uhr, Bezirksbibliothek Rheinhausen, Aquarelle von Martin Lehmer, Kunst-Kabinett, Händelstraße 6, ☎ 02065/9058467.
• **Fotoausstellung von Caren Czujka**, 9-12, 15-18 Uhr, Katholisches Bildungsforum Duisburg-West, Rheinhausen-Mitte, Händelstr. 16.
• **Von wegen alt**, Krankenhaus St. Johannes-Stift, Kunst im Stift von Dirk Thomas, Marianne Hilgert, Beate Roskoth und Herbert Geisler, Alt-Homberg, Johannisstraße 21.

MUSIK & GESANG

• **Chorprobe**, 17.45-19.15 Uhr, MGW Constantia Baerl, Ev. Gemeindehaus, Schulstraße 20, Baerl.

FITNESS & TRAINING

• **Sportabzeichenabnahme**, 17-19 Uhr, VfL Rheinhausen, Sportplatz, In den Peschen 100.

WANDERN & AUSFLÜGE

Seniorenwanderung mit dem Sauerländischen Gebirgsverein, ca. 6 km durch Streuobstwiesen und Rheinauen in Friemersheim, Treffpunkt 14 Uhr Moers, Parkplatz am Bahnhof.

VEREINE & VERBÄNDE

• **Ökumenische Schulmaterialkammer**, 16.30-17.30 Uhr, Bezirksbibliothek Homberg-Hochheide, Ehrenstraße 20, ☎ 02066/34650.
• **Videofilmtreff der Medienszene**, 15-18 Uhr, Kultur- und Freizeitzentrum, Gedankenaustausch und Hilfen am PC in Foto und Videobearbeitung, Rheinhausen-Mitte, Schwarzenberger Straße 147.

LESERSERVICE

Sie haben Fragen zur Zustellung, zum Abonnement: Telefon 0800 6060720*, Telefax 0800 6060750*

Sie erreichen uns: mo bis fr 6-18 Uhr, sa 6-14 Uhr leserservice@waz.de

Sie möchten eine **Anzeige** aufgeben:

PRIVAT: Telefon 0800 6060720*, Telefax 0800 6060750*

Sie erreichen uns: mo bis fr 7.30-18 Uhr anzeigenannahme@waz.de www.online-aufgeben.de

GEWERBLICH: Ansprechpartner: Gerd Cecatka

Telefon 0203 9926-3130

Telefax 0203 9926-3113

E-Mail: anzeigenzentrale@funkmedien.de

anzeigen.duisburg@funkmedien.de

Sie erreichen uns: mo bis fr 9-17 Uhr

Sie möchten unseren **Service vor Ort** nutzen:

Leserservice, Bücherinsel, Friedrich-Alfred-Str. 93, 47226 Duisburg

Öffnungszeiten: mo bis fr 10-18 Uhr, sa 10-14 Uhr

*kostenlose Servicenummer

IMPRESSUM

HOMBERG RHEINHAUSEN

Anschrift: Hans-Böckler-Str. 14, 47226 Duisburg
Telefon 02065 3069-20
Fax 02065 3069-30
E-Mail: lok.rheinhausen@nrz.waz.de
Leiter Lokalredaktion: INGO BLAZEJEWSKI
Stellvertreter: DANIEL CNOTKA



So sah es 2013 aus: Start der KarmaRiders-Ruhrpott-Tour am Jugendzentrum Tempel. Dort geht es auch dieses Jahr los.

FOTO: MICHAEL DAHLKE

Massen-Radtour für die gute Sache

Die „KarmaRiders“ laden Samstag wieder zur Benefiz-„Ruhrpott-Tour“, die diesmal rund um Krefeld führt. Team will die 250-Teilnehmer-Marke knacken

Von Stephan Sadowski

FAKTEN ZUR RUHR-TOUR

■ **Die Länge** der Strecke beträgt 44 Kilometer.

■ **Anmelden** kann man sich am Veranstaltungstag ab 11 Uhr im Jugendzentrum „Tempel“, Peschmannstraße 2, Bergheim.

■ **Der Startschuss** der Tour fällt um zwölf Uhr, ab 14 Uhr ist eine einstündige Rast am Krefelder Stadtwaldhaus geplant, um 17

Uhr steigt die Abschlussveranstaltung am Tempel.

■ **Im letzten Jahr** hat die Fahrt, inklusive Spenden, rund 14 000 Euro eingebracht. Das Geld fließt in Projekte wie Straßenkinderheime und Schulen in Nordostindien, die die KarmaRiders e. V. seit Jahren unterstützen.

■ **Infos:** www.ruhrpott-tour.de

Mehr als 150 Mitfahrer haben sich schon angemeldet – bei der 7. Ruhrpott-Tour der Bergheimer KarmaRiders, die am kommenden Samstag vom Jugendzentrum Tempel startet. Es handelt sich dabei um eine Spendenfahrt von engagierten Radlern, die mit dieser Aktion Gelder für Hilfsprojekte in Nordostindien sammeln. Normalerweise ist der Tour-Schirmherr Herbert Knebel selbst dabei, dieses Mal lässt er sich mit einem lustigen Video auf Youtube entschuldigen. Trotzdem: „Am Samstag versuchen wir die 250 Mitfahrer-Marke zu knacken“, zeigt sich Pressesprecher Tobias Schüppen vorsichtselich.

2013 waren über 200 dabei

Denn bei der letzten Tour waren es schon über 200 Starter. Sie ging im Spätsommer nach Walsum und die gesamte Truppe setzte dann bei sehr warmen Temperaturen mit der Fähre nach Orsoy über. „Das war schon ein toller Moment, als

wir da die gesamte Fähre gefüllt haben“, erinnert sich Schüppen. Dieses Mal bleibt der Tross linksrheinisch und radelt gemütlich nach Krefeld – die Veranstalter haben andere Sehenswürdigkeiten in die Tour eingeplant. „Wir haben alles gut organisiert, an den Kreuzungen der Strecke sichern mitfahrende Posten vom ADFC, sogar ein Behergungsfahrzeug und ein Pannenservice sind dabei“, verrät der Sprecher. Es geht auch ohne Polizei.

Vom Tempel fahren die Radler entlang des Grafschafter Radwanderweges über die Nieper Kühlen zum Krefelder Stadtwald. Dort machen sie eine einstündige Rast. „Die Mitradler können sich dann stärken und bekommen Wasser und Obst zur Erfrischung.“

Wer Krefeld kennt, kennt Burg Linn. Um 15 Uhr führt die Fahrt weiter zur mittelalterlichen Festung mit ihrem Burggraben und dem schönen Altstadt kern. An der

alten Uerdinger Branntwein-Brennerei Dujardin fährt die Truppe entlang des Rheins zurück zum Tempel. Dort gibt es dann Würstchen, Koteletts, Selbstgebackenes und Getränke für die Mitfahrer zum Selbstkostenpreis und noch ein Unterhaltungsprogramm.

Es besteht wieder die Möglichkeit, eines der zehn elektrobetriebenen Pedelecs auszuleihen, die von den Stadtwerken Duisburg für die Ruhrpott-Tour zur Verfügung gestellt werden. Sollte alles klappen, wird es zum ersten Mal Luftbilder der Radfahrer aus einer ferngesteuerten „Octocopter“-Drohne geben. Die ersten 200 Teilnehmer erhalten wieder kostenlos das beliebte KarmaRiders-Tour-Shirt. Eine andere Trophäe ist schon im Vorfeld heiß umkämpft: der Wanderpokal für die meisten Starter, der noch im Besitz der Rheinhausener Pfarrgemeinde St. Peter ist, aber um den seit Jahren auch die Firma Mindgate ringt, die ihn in den Vorjahren zwei Mal gewinnen konnte. Außerdem gibt es noch eine Verlosung.

Runder Tisch lädt zum 16. Sommerfest

Samstag gibt es Comedy mit dem Duo „Thekentratsch“

Das 16. Sommerfest des Runden Tisches Rumeln-Kaldenhausen kann kommen, alle Vorbereitungen sind abgeschlossen, die Erlaubnisscheine liegen vor. Termin ist traditionell der erste Samstag im September, in diesem Jahr also der 6. September, 15 Uhr, Ort des Geschehens die Baumschulen Moldenhauer am Sittardweg.

Zum einen gastiert nachmittags um 15.30 und um 16.30 Uhr das Comedy-Duo „Thekentratsch“, zum anderen sorgt abends DJ Andreas Steinhaus für Musik. Thekentratsch sind Heike Becker und Kerstin Sadteler-Sierp. Sie stehen für Ruhrpott-Charme, wortgewaltiger Alltagswahn und scharfsinnige Selbstironie. Ob im Dirndl, Taucheranzug, als Fettzelle oder als Oma mit Rollator. Teilnahme-Karten für dieses Comedy-Spektakel gibt es noch bei Sa-



Am Sittardweg geht's wieder rund.

FOTO: ULLA EMIG

bine Witzel-Bäthke, Dorfstraße 23, und Klatt-Reisen, Dorfstraße 62d. Und Andreas Steinhaus „verstehst es wie kaum ein zweiter“, so die Veranstalter, „die aktuellen Musik-Trends zu Gehör zu bringen.

Desweiteren gibt es auf dem Fest einen Surf-Simulator, mithin ein Wellenreiten für Jedermann. Viel Bewegung verspricht auch die Demonstration der Freiwilligen Feuerwehr Rumeln-Kaldenhausen.

Die gern gesehenen Lebensretter werden wieder so manchen (lehrreichen) Spaß vorbereitet haben. Ob Kinder wieder an die Spritze dürfen? Weitere Stände hier wie dort werden das Bild abrunden.

Zwecks Verpflegung gibt es hier einen Zuckerwatte-Stand und dort Tante Minchen die beliebte Kaffee- und Kuchen-Tafel des Fördervereins „Mädchen- und Frauenfußball beim MSV Duisburg“. Der Runder Tisch betreibt einen Wein-Prosecco-Stand, ein Cocktail-Wagen verbreitet karibisches Flair, und Bier Gibt's genau so wie Pute, Keule, Currywurst von Fest-Gastronom Lothar Möbius.

Für Radfahrer gibt es eine Stellfläche direkt vor dem Festgelände, für mit dem Auto anreisende Gäste einen eigens ausgewiesenen Parkplatz Sittardweg/Ecke Straße Am Sportplatz.

SENIOREN

- **Geselliger Singkreis**, 14.30 Uhr, AWO Begegnungs- und Beratungszentrum, mit Kaffeetafel, Rumeln-Kaldenhausen, Kapellener Straße 24 a.
- **Bastelkreis**, 14.30-17 Uhr, AWO-Seniorentreff, Friemersheim, Ringstraße 26.
- **Bücherbörse**, 10-12 Uhr, AWO-Seniorentreff, Friemersheim, Ringstr. 26
- **Spielenachmittag**, 14 Uhr, AWO-Seniorentreff, Skat, Doppelkopf, Rummikub und mehr, Friemersheim, Ringstraße 26.
- **Walken rund um den Toeppersee**, 9 Uhr, AWO-Seniorentreff, Friemersheim, Ringstraße 26.
- **Tanzen macht glücklich**, 14-15.30 Uhr, Pfarrheim der Kirchengemeinde St. Klara, jeder kann mitmachen ohne Vorkenntnisse und Partner, ☎ 02841/61230, Rumeln-Kaldenhausen, Düsseldorfer Straße 129.
- **Rentnertreffen der ThyssenKrupp Solutions AG**, 15 Uhr, Selgros, BU Resource Technologies, 1. Etage Speiseraum, Bergheim, Schauenstraße 32. meln-Kaldenhausen, Kapellener Straße 24 a.
- **Bastelkreis**, 14.30-17 Uhr, AWO-Seniorentreff, Friemersheim, Ringstraße 26.
- **Bücherbörse**, 10-12 Uhr, AWO-Seniorentreff, Friemersheim, Ringstr. 26
- **Spielenachmittag**, 14 Uhr, AWO-Seniorentreff, Skat, Doppelkopf, Rummikub und mehr, Friemersheim, Ringstraße 26.
- **Walken rund um den Toeppersee**, 9 Uhr, AWO-Seniorentreff, Friemersheim, Ringstraße 26.
- **Tanzen macht glücklich**, 14-15.30 Uhr, Pfarrheim der Kirchengemeinde St. Klara, jeder kann mitmachen ohne Vorkenntnisse und Partner, ☎ 02841/61230, Rumeln-Kaldenhausen, Düsseldorfer Straße 129.
- **Rentnertreffen der ThyssenKrupp Solutions AG**, 15 Uhr, Selgros, BU Resource Technologies, 1. Etage Speiseraum, Bergheim, Schauenstraße 32.

RAT & HILFE

- **Alexianer**, Suchtberatung, Ambulante Rehabilitation, 8.30-16 Uhr, abends nach Vereinbarung, Psycho-traumatische Ambulanz, Terminsprache, 10-17 Uhr, Rheinhausen-Mitte, Hochemmericher Markt 1-3, ☎ 02065/255690.
- **Ev. Gemeindefaak Erlöserkirche**, Gesprächsgruppe Alleinerziehender, Anmeldung ☎ 02065/90870, 17-19 Uhr, Rheinhausen-Mitte, Beethovenstraße 18 a.
- **Ev. Kirche Kaldenhausen**, Blaues Kreuz, 19.30-22 Uhr, Rumeln-Kaldenhausen, Ecke Bremweg / Ulmenstr.
- **KokoBe**, Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungsstelle für Menschen mit geistiger und schwerst mehrfacher Behinderung und Angehörige, Hochstraße 114, ☎ 02065/997733.
- **Kompetenzzentrum Demenz**, Terminvereinbarung 9-13 Uhr, Homberg, Ehrenstr. 19, ☎ 02066/9938912
- **Palliativnetz PanDu**, Beratung nach Vereinbarung, 11-14.45 Uhr, Friemersheim, Kaiserstraße 71, ☎ 02065/411904.
- **Psychiatrische Hilfgemeinschaft Duisburg gGmbH**, Unterstützung von Menschen mit seelischen Problemen und psychischen Erkrankungen sowie deren Angehörige, Alt-Homberg, Wilhelmstraße 23, ☎ 02066/227880.
- **Selbsthilfegruppe Parkinson Moers**, Gruppentermine, 9.30-10.15-11, 11-11.45 Uhr, Homberg, Ehrenstraße 92 a.
- **Sozialpsychiatrisches Zentrum Engboken**, Hilfe für psychisch Erkrankte und deren Angehörige, 9-16.30 Uhr, Rheinhausen-Mitte, Händelstraße 10, ☎ 02065/306880.
- **St. Peter in den Haesen**, Kreuzbund, Hilfe für Suchtkranke und ihre Angehörigen, 20 Uhr, Alt-Homberg, Friedhofsallee 100 a, ☎ 02066/33260.
- **Therapiezentrum Berta Krankenhaus**, Selbsthilfegruppe für Zwangserkrankungen, 18 Uhr, Friemersheim, Maiblenstraße 3-7.

BIBLIOTHEKEN

- **Bezirksbibliothek Homberg-Hochheide**, 10.30-13, 14-18.30 Uhr, Ehrenstraße 20, ☎ 02066/34650.
- **Bezirksbibliothek Rheinhausen**, 10-13, 14-19 Uhr, Händelstraße 6, ☎ 02065/9058467.