

Kinder malt Weihnachtsbilder!

Die LN-Aktion zur Adventszeit

PHO SIAM
Massage & Spa
...von Kopf bis Fuss

Traditionelle Thaimassage
Aroma Ölmassage
Rückenmassage
Fußmassage
Kräuter-Dampfmassage

GUTSCHEINE
für Nikolaus & Weihnachten
★ erhältlich! ★

ANGEBOT vom 1.10.-24.12.2013:
5 x Rückenmassage à 30 Min. 70,- €
5 x Ganzkörpermassage à 60 Min. 135,- €

Ich freue mich auf Sie... TANYA
Hülsdonker Str. 54d · 47441 Moers
Tel. 0 28 41 / 99 85 44 7
Di.-Fr., 10.00-19.00 Uhr, Sa., 10.00-17.00 Uhr

Toll gemalt - macht weiter so!

Wow, Ihr habt's echt drauf! Bei so vielen Weihnachtsbaumildern musste die Jury lange diskutieren ehe man sich auf sieben Bilder geeinigt hatte. Wer bei un-

serer Auswahl leider nicht dabei ist oder lieber Weihnachtsmänner als Weihnachtsbäume malt,

hat nun eine weitere Chance, uns mit einem Bild zu überzeugen, denn wir wollen eure Bilder zum Wochensieger „Weihnachtsmann“. Ob mit Buntstiften oder

das Zeug hält und bis die Leinwand glüht. Schickt uns die Kunstwerke anschließend bis Mittwoch, 27. November, per Post (LN am Sonntag, Haf-

persönlich zu unseren Geschäftsstellen in Duisburg oder Moers. Bitte vergesst nicht eure Kontaktdaten (Name, Alter, Wohnort, Telefonnummer) anzugeben. Am kommenden Sonntag werden wir wieder sieben Bilder veröffentlichten und unsere Leser entscheiden, wer als Wochensieger ins Finale einzieht. **Den Namen des Finalisten werden wir am Montag auf unserer Homepage unter www.lokal-nachrichten.de veröffentlichten.**



serer Auswahl leider nicht dabei ist oder lieber Weihnachtsmänner als Weihnachtsbäume malt,

Wasserfarbe gemalt, mit viel Glitzer oder Filzstücken dekoriert - malt, zeichnet und bastelt, was

straße 2, 47119 Duisburg), per Mail (amira.hasinovic@lokal-nachrichten.de) oder bringt sie

Die restlichen 6 Bilder, die nicht Wochensieger geworden sind, werden wir jeweils paarweise montags bis mittwochs ebenfalls im Internet präsentieren und unsere Leser können dann drei Tagessieger küren, die mit tollen Trostpreisen bedacht werden. **Wenn die drei Finalisten feststehen, gibt es eine letzte Abstimmung, die entscheidet, wer sich über einen Nintendo DS 3D**



AKTUELLES ANGEBOT AUS IHREM SATURN MOERS!

TECH-NICKs
HIGHLIGHT

25,7 cm
10,1" Touchscreen

SAMSUNG
389.-
TABLET
GT-P5200 TAB3 10.1 WIFI+3G 16GB WHITE

► 5,7 cm (10,1") TFT-Touchscreen
► Betriebssystem Android™ 4.2
► 1,6 GHz Dual-Core-Prozessor
Art. Nr.: 1723896

KEINE MITNAHMEGARANTIE. ANGEBOT GILT NUR, SOLANGE DER VORRAT REICHT.

BESUCHEN SIE UNS AUCH AUF: **SATURN.de**

Saturn Electro-Handelsgesellschaft mbH Moers | Grafschafter Passage Homburger Str. 20-22 | 47441 Moers Tel.: 02841/8877-0

SATURN
SOO! MUSS TECHNIK

Aktives Dorfstraßen-Zentrum

Beim 5. Lichterabend in Rumeln gibt es wieder viele Überraschungen

RUMELN – Liegt es daran, dass 1998 der Schwerpunkt der 1100-Jahr-Feier genau dort stattfand? Oder ist es die Tatsache, dass hier die Wiege von Rumeln stand? Schwer zu sagen, warum in der „unteren“ Dorfstraße immer mächtig viel los ist. Jetzt steigt dort bereits der 5. Lichterabend!



„Mal schauen, was es hier gibt... ah, sieh mal...“, so hört man es zum Lichterabend wieder häufig an der unteren Dorfstraße in Rumeln.

Am Donnerstag, 28. November, haben die dortigen Geschäftsleute einen „Langen Donnerstag“ der besonderen Art: Stets am letzten Donnerstag vor dem 1. Advent laden die Betriebe zum entspannten Verweilen ein. Von 15 bis 21 Uhr gibt es in und vor den Geschäften so manche Überraschung und Aktion. Eigentlich Anlass ist das Einschalten der dortigen Weihnachtssterne, immer wieder ein erbauernder Anblick. Wer alles wird dabei sein? Von der „Netto“-Seite sind dies die Optik Peerebooms GmbH von Oliver und Janine Peerebooms, Zahnarzt Michael Wiedemann, der Klatt-Shop von Beate Klatt, der Friseur-Salon von Olga Niolla,

das Institut Cosmetic Beauty Lifestyle von Claudia Liedtke-Buchta und die Volksbank Niederrhein (geöffnet nur zu den bekannten Zeiten). Auf der „Apotheken“-Seite sind dies die Kranich-Apotheke von Heiner und Heike Schüren-Hinkelmann, die Rumelner Teestube von Heike Urban, der Reise-Shop von Beate Klatt und die Gaststätte „Zur Post“ von Thorsten Alm. Mittendrin lockt der Fisch-Stand von Petra Müller-Mehrholz mit manch leckerem Happen. Erkennbar finden die

Gäste an den Ständen immer wieder die Inhaber (und ihre Familien) persönlich, „face to face“ sagt man heute. Was denn auch den besonderen Charme der ausschließlich inhabergeführten Unternehmen ausmacht. Konzernfilialen kann jeder, Familienbetriebe sind das besondere Plus in Sachen Beratung, Bedienung und Service.

In diesem Sinne – viel Spaß beim Lichterabend in der unteren Dorfstraße, im festlich beleuchteten Dorfstraßen-Zentrum.

Schneller Genuss: Aprikosen-Nuss-Hügel

Zutaten für ca. 25 Stück
250 g getrocknete Soft-Aprikosen, fein gehackt
80 g Cashewkerne, fein gehackt
75 g feine Haferflocken
6-7 EL Orangensaft
25 Backoblaten 4 cm Ø
50 g Schokolade, weiß
4 EL Pistazien, gehackt

Zubereitung:
1. Gehackte Aprikosen und Cashewkerne mit Haferflocken und Orangensaft vermengen.
2. Je eine walnussgroße Kugel auf eine Oblate drücken.
3. Schokolade im Wasserbad schmelzen, mit einem Pinsel aufstreichen und mit den Pistazien verzieren.



Aus dem Kochbuch „Natürlich besser kochen“. Foto: djd

Kindergarten Christus König feiert Advent

Am 1. Dezember, von 12 Uhr bis ca. 17 Uhr, veranstaltet der Kindergarten Christus König an der Lange Straße 16 in Rheinhausen einen Tag zum Motto: „Wir feiern Advent...“. Es werden viele verschiedene Angebote wie Weihnachtshäuser gestalten, Entspannungsübung für Eltern und Kinder, Weihnachtsgeschichten hören, Weihnachtsbäckerei für Kinder, Glücksrad, Tombola und Basar stattfinden. Eine Besonderheit werden die aufgebauten Stände mit Weihnachtsmarktcharakter und Musik sein. Für das leibliche Wohl werden Grünkohl, Bratwürstchen und vieles mehr angeboten. Zum Kaffeetrinken und Kuchen essen lädt ein Café ein. Der Glühwein zur inneren Wärmung fehlt natürlich auch nicht. Um ca. 14.30 Uhr findet das Kindermusical „Der Schweinachtsmann“ in der kleinen Kapelle statt. Der Eintritt beträgt 2 Euro pro Person.

zeitblenden
Duisburger FilmGeschichten. Gestern und heute.

Ein einmaliger, spannender und berührender Film über die letzten 50 Jahre „Leben in Duisburg“ aus einem ganz privaten und persönlichen Blickwinkel.

AKTIONSPREIS nur € 14,95!

zeitblenden
Duisburger FilmGeschichten. Gestern und heute. DVD

stadt-panorama
STUDIO 47

Mehr Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter www.stadt-panorama.de und www.lokal-nachrichten.de - oder besuchen Sie uns doch mal auf der Hafensstraße 2 in Ruhrort oder auf der Mühlenstraße 32 in Moers

WWW.ENNI.DE

ENNI
Energie & Umwelt Niederrhein
...einfach leichter leben!

Strompreiserhöhung

ENNI.FixStrom* mit ENNI-Preisgarantie!

WEITERE INFOS 0800 222 1040

Ihr Weg zu mehr Preis-sicherheit!

Strompreiserhöhung? Nein, danke!
Wechseln Sie jetzt zu ENNI.FixStrom* und genießen Sie bis zu 36 Monate Preisgarantie.

* Dieses Angebot beinhaltet die ENNI-Preisgarantie. Ausgenommen von dieser ENNI-Preisgarantie sind Steuern und Abgaben / Umlagen.

Sie haben Fragen zur Werbung?
Wir reden darüber...

Sascha Ehlgén, Medienberatung
Telefon 02 03 / 57 000 -256
sascha.ehlgén@lokal-nachrichten.de

Mein Gebiet: Rumeln-Kaldenhausen, Vennikel, Rheinhausen, Hornberg, Hochheide, Scherpenberg, Meerbeck, Hochstraße, Schwalheim und der STELLENMARKT

LN